

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 9	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Nombre del/la Académico/a	Daniela Rodríguez Zaldívar
Eje Curricular	Alimentación y Nutrición
Unidad de Conocimiento	Bases de la Nutrición, Cálculo Dietético y <u>Laboratorio</u>
Semestre	1°

**OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA
(de acuerdo con el Programa de estudio)**

Identificar los fundamentos científicos que sustentan el proceso de la nutrición en los seres vivos y los fundamentos teórico-prácticos del cálculo dietético para diseñar dietas correctas.

CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mmm/aaaa)	Duración (h)
Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio				
Encuadre Presentación de temario y formas de evaluación	<ul style="list-style-type: none"> - Presentación del académico-alumno. - Dinámica de integración - Evaluación diagnóstica - Exponer forma de evaluación y forma de elaboración de las prácticas 	Exposición oral por el profesor, pizarrón, plumones, proyector, internet.	28/jul/2025	3
Práctica 1: Equipos y enseres de cocina.	Realizar práctica, exposición del tema y retroalimentación.	Material de laboratorio Manual de	04/ago/2025	3

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 9	 <small>Dr. José Quintán Olascoaga Moncada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

		laboratorio Lluvia de ideas Plumones Pizarrón Exposición oral por académico y alumnos Internet		
Práctica 2: Selección, Limpieza y Factor de corrección de los alimentos.	Realizar práctica, exposición del tema y retroalimentación.	Material de laboratorio Manual de laboratorio Lluvia de ideas Plumones Pizarrón Exposición oral por académico y alumnos Internet	11/ago/2025	3
Práctica 3: Técnicas culinarias en frío.	Realizar práctica, exposición del tema y retroalimentación.	Material de laboratorio Manual de laboratorio Lluvia de ideas Plumones Pizarrón Exposición oral por académico y alumnos Internet	18/ago/2025	3

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 9	 <small>ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN</small> <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Práctica 4: Técnicas culinarias en caliente.	Realizar práctica, exposición del tema y retroalimentación.	Material de laboratorio Manual de laboratorio Lluvia de ideas Plumones Pizarrón Exposición oral por académico y alumnos Internet	25/ago/2025	3
Práctica 5: Medidas caseras y exactas, raciones y equivalentes.	Realizar práctica, exposición del tema y retroalimentación.	Material de laboratorio Manual de laboratorio Lluvia de ideas Plumones Pizarrón Exposición oral por académico y alumnos Internet	01/sep /2025	3
Práctica 6: Gasto energético.	Realizar práctica, exposición del tema y retroalimentación.	Material de laboratorio Manual de laboratorio Lluvia de ideas Plumones Pizarrón Exposición oral por académico y	08/sep/2025	3

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 9	 <small>Dr. José Quintán Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

		alumnos Internet		
Práctica 7: Hidratos de carbono.	Realizar práctica, exposición del tema y retroalimentación.	Material de laboratorio Manual de laboratorio Lluvia de ideas Plumones Pizarrón Exposición oral por académico y alumnos Internet	22/sep/2025	3
Práctica 8: Proteína.	Realizar práctica, exposición del tema y retroalimentación.	Material de laboratorio Manual de laboratorio Lluvia de ideas Plumones Pizarrón Exposición oral por académico y alumnos Internet	29/sep/2025	3
Práctica 9: Lípidos	Realizar práctica, exposición del tema y retroalimentación.	Material de laboratorio Manual de laboratorio Lluvia de ideas Plumones Pizarrón	06/oct/2025	3

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 9	 <small>Dr. José Quintán Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

		Exposición oral por académico y alumnos Internet		
Práctica 10: Vitaminas y nutrimentos Inorgánicos	Realizar práctica, exposición del tema y retroalimentación.	Material de laboratorio Manual de laboratorio Lluvia de ideas Plumones Pizarrón Exposición oral por académico y alumnos Internet	13/oct/2025	3
Práctica 11: Agua	Realizar práctica, exposición del tema y retroalimentación.	Material de laboratorio Manual de laboratorio Lluvia de ideas Plumones Pizarrón Exposición oral por académico y alumnos Internet	20/oct/2025	1.5
Práctica 12: Guías Alimentarias basadas en alimentos y dietas correctas.	Realizar práctica, exposición del tema y retroalimentación.	Material de laboratorio Manual de laboratorio Lluvia de ideas	20/oct/2025 Se juntan prácticas por el 15 de septiembre	1.5

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 9	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

		Plumones Pizarrón Exposición oral por académico y alumnos Internet		
Práctica 13: Alimentación en el individuo sano, Niños y Púberes	Realizar práctica, exposición del tema y retroalimentación.	Material de laboratorio Manual de laboratorio Lluvia de ideas Plumones Pizarrón Exposición oral por académico y alumnos Internet	27/oct/2025	3
Práctica 14: Alimentación en el individuo sano. Adulto, Embarazo y Lactancia	Realizar práctica, exposición del tema y retroalimentación.	Material de laboratorio Manual de laboratorio Lluvia de ideas Plumones Pizarrón Exposición oral por académico y alumnos Internet	03/nov/2025	2
Evaluación final Ordinario	Reforzar los conocimientos adquiridos durante el semestre y retroalimentación	Exposición oral por académico y alumnos	03/nov/2025	1

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 7 de 9	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos.	Reforzar los conocimientos adquiridos durante el semestre y retroalimentación	Exposición oral por académico y alumnos	10/nov/2025	3
---	---	---	-------------	---

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de la visita	Objetivo de la visita	Fecha programada de la visita (dd/mmm/aaaa)
N/A	N/A	N/A
N/A	N/A	N/A

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE				
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación		Evaluación Sumativa	
Examen de preguntas (Kahoot)	Exposición	(x)	55%	Reporte de prácticas Exposición de casos clínicos
	Lectura de artículos	(x)		
	Revisión de casos clínicos	(x)		
	Trabajo de investigación	()	40%	Presentación de menús en el laboratorio Participación en clase Conocimientos previos
	Prácticas (taller o laboratorio)	(x)		
	Salidas/ visitas	()		

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 8 de 9	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

	Exámenes Otros:	()	5%	Autoevaluación
--	--------------------	-----	----	----------------

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
<p>Téllez Villagomez ME. Nutrición Clínica. 3ra ed. Ciudad de México: Manual Moderno; 2022.</p> <p>Suverza A. Haua K. El ABCD de la evaluación del estado de nutrición. 2ª ed. Ciudad de México: McGraw Hill; 2023.</p> <p>Kaufer M. Pérez AB. Ramos VE. et al. Nutriología Médica. 5ta ed. Ciudad de México: Médica Panamericana; 2023.</p>	<p>Mataix V.J. Nutrición y Alimentación Humana. Vol. 1 Nutrientes y Alimentos. 2da ed. Ergon. España; 2016</p> <p>Gil A. Tratado de Nutrición Tomo III. 3ra ed. Panamericana. México; 2017.</p> <p>Muñoz M. Chávez A. Ledesma A. et al. Tablas de uso práctico de los alimentos de mayor consumo. 3ra ed. McGraw Hill Interamericana. Ciudad de México; 2014.</p> <p>Vargas D. Ledesma JA. Gulias A. Alimentos comunes, medidas caseras y porciones. McGraw Hill Interamericana. Ciudad de México; 2008.</p> <p>Raymond J. Morrow.K Krause. Mahan. Dietoterapia. 15ª ed. España: Elsevier; 2021</p>

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 9 de 9	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Profesión o grado y nombre completo del/la Académico/a	Fecha de entrega dd/mmm/aaaa
L.D.N. Daniela Rodríguez Zaldívar	05/jun/2025

FIRMA DEL/LA ACADÉMICO/A

FIRMA DE AUTORIZACIÓN
Jefe/a del Área de Elaboración y Evaluación de
Programas Académicos y Control Escolar